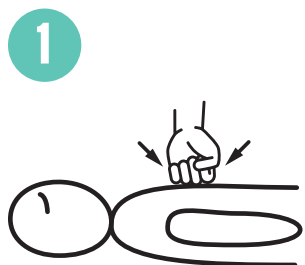


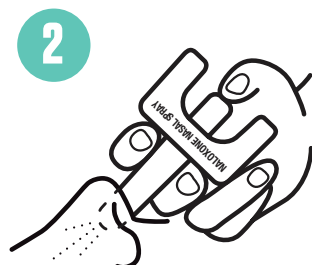
Cómo ayudar a alguien durante una sobredosis



1
Intente despertar a la persona

Sacúdala y grite.

Si no hay respuesta, **apriete los nudillos contra el esternón** por 5 a 10 segundos.



2
Administre naloxona (La etiqueta puede decir "Narcan".) El aerosol nasal funciona aún si la persona no está respirando.

1. Abra el paquete y sujete el dispositivo.

2. No presione hasta estar listo para administrar la naloxona.

3. Coloque la punta en la fosa nasal.

4. Presione el botón con firmeza.



3
LLAMA AL 911

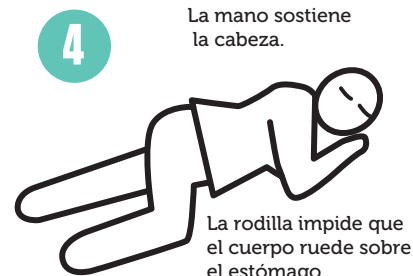
Compruebe si respira
Si tiene entrenamiento, aplique RCP.
O, dé respiración artificial:

1. Incline la cabeza hacia atrás, abra la boca y apriete la nariz

2. Comience con 2 soplos en la boca

3. Luego, 1 soplo cada 5 segundos

4. Continúe hasta que llegue la asistencia



4
La mano sostiene la cabeza.

La rodilla impide que el cuerpo ruede sobre el estómago.

Coloque a la persona de costado para prevenir que se ahogue.



5
Si la persona no despierta en 3 minutos, administre una segunda dosis de naloxona.