

“

AYUDAR es estar allí o hacer algo por alguien que **NO** puede hacer por sí mismo.

”

VS

“

HABILITAR es hacer algo por alguien que indirectamente **APOYA EL USO DE SUSTANCIAS**. Esto incluye quitar o amortiguar las consecuencias negativas de su conducta.

”

AYUDAR ES:

- Llevar al trabajo, la escuela, empleos, o tratamiento
- Investigar juntos y reunirse con proveedores de tratamiento
- Planear salidas libres de sustancias para hacer juntos
- Ser paciente y encontrarse con la persona con trastornos por uso de sustancias en donde esté en el proceso hacia la recuperación

HABILITAR ES:

- Dar dinero que puede utilizarse para comprar sustancias
- Asumir responsabilidad y no dejar que ocurran las consecuencias naturales
- Negar la realidad del problema
- Justificar el uso después “de un largo día en el trabajo” o un “examen difícil”
- Permitir el uso de sustancias en el hogar
- Suprimir sus sentimientos y negarles importancia
- Evitar el problema e ignorar que existe
- Minimizar la situación diciendo “no es tan seria”
- Controlar las conductas de la persona con trastornos por uso de sustancias y tratarla como inferior