

MODELOS DE TRATAMIENTO CLÍNICO

DETOXIFICACIÓN

Este tratamiento puede ser necesario al principio, para manejar y controlar los síntomas físicos de abstinencia. Puede tener lugar en un centro de internación o en uno ambulatorio para pacientes externos, donde la persona pasa el día en el centro bajo cuidadosa atención médica y recibe tratamientos terapéuticos psicosociales. Se pueden recetar medicaciones para minimizar los síntomas de abstinencia. La detoxificación acompañada de servicios apropiados de seguimiento es un tratamiento muy recomendado.

TRATAMIENTO RESIDENCIAL/CON INTERNACIÓN

Estos son programas en que las personas permanecen en el centro de atención durante todo el tratamiento y pueden durar desde dos semanas hasta un año o más. Brindan al paciente cuidados continuos en un ambiente controlado donde puede comenzar a entender el impacto físico, emocional e interpersonal que su adicción ha provocado. El tratamiento residencial y de internación suele incluir un plan de alta integral que identifica y conecta a los individuos con la atención continua necesaria, a veces en su propia comunidad.

Tratamiento a corto plazo

Estos son programas que duran 30 días o menos. Al principio, la atención puede ser intensiva mientras se prepara al individuo para regresar a un tipo de atención comunitaria. Un plan integral de reingreso suele incluir terapia externa continua y participación en grupos de apoyo.

Tratamiento a largo plazo

Estos tratamientos tienen una extensión de 6-12 meses y se centran en la “resocialización” del individuo utilizando la comunidad entera – incluyendo a otros residentes, el personal, la familia y el contexto social – como componentes del tratamiento.

CENTROS PARA PACIENTES EXTERNOS

Estos varían en cuanto a los tipos e intensidad de los servicios. Estos programas pueden representar un nivel menos intensivo que un programa de internación o uno de mayor intensidad que una terapia individual. Pueden ser más apropiados para personas que trabajan, con obligaciones escolares, o que cuentan con gran apoyo social. Estos programas a menudo incluyen terapias tales como de grupo, individual o familiar, y de conducta. Las horas en que se asiste varían y dependen de las necesidades de la persona.

Programas ambulatorios intensivos (IOP, por sus siglas en inglés)

También llamados Programa intensivo para pacientes externos, estos modelos incorporan muchas terapias de tratamiento en un contexto ambulatorio. Dependiendo de las características del individuo, sus necesidades y el apoyo con que cuenta, pueden ser comparables en efectividad a los centros residenciales. Si bien los programas varían, los IOP generalmente se extienden a por lo menos 3 horas al día, 3 días por semana.

Programas de hospitalización parcial (PHP)

También denominados de Internación Parcial, los PHP pueden representar un nivel menos intensivo del tratamiento residencial en que ya no se requiere atención las 24 horas, o como sitio de atención después de una recaída. Se incorporan múltiples terapias. Si bien los programas varían, el PHP lleva de 4-6 horas al día, 3-5 días por semana.

Programas ambulatorios

Este nivel de atención es menos intensivo, con reuniones semanales que incluyen asesoramiento individual o terapia grupal.