

# FACTORES DE RIESGO DE ADICCIÓN

## EDAD DE INICIO DEL CONSUMO 14



14

Cuanto más joven es una persona cuando comienza a usar sustancias, más probable es que desarrolle un trastorno. Hay muchas razones para ello – una es que el cerebro humano pasa por cambios dramáticos durante la adolescencia, que continúan hasta la adultez temprana. El cerebro de los adolescentes enfrenta un riesgo especial porque aún está madurando.

Para contrarrestar este riesgo, proteja a sus seres queridos y preste atención a los adolescentes que lo rodean. Hábleles sobre el impacto de las drogas y el alcohol en el desarrollo del cerebro y el riesgo de la adicción.

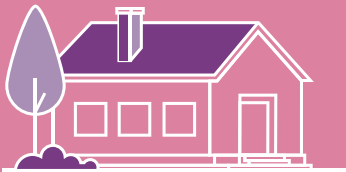
## GENÉTICA



El riesgo de la adicción puede heredarse. La genética contribuye hasta el 60% del riesgo que una persona enfrenta. Pero, simplemente porque alguien en su familia haya luchado contra la adicción no significa que a usted le sucederá lo mismo.

Para contrarrestar este riesgo, conozca sus antecedentes familiares y comparta esta información con otros miembros de su familia que puedan verse afectados.

## ENTORNO



Los riesgos del entorno son elementos presentes en el contexto que rodea a una persona, que aumentan la probabilidad de que se haga adicta. Un hogar y vida familiar caóticos, el acceso fácil a las drogas, estresantes sociales como el abuso o la violencia, la influencia de sus pares y un bajo rendimiento escolar, son todos factores que tienen un impacto.

Para contrarrestar este riesgo, brinde un ambiente hogareño acogedor con reglas claras de conducta para los adolescentes que lo rodean. También preste atención a sus propios entornos, tanto profesional como social, que puedan estimular el uso de sustancias.