

Adaptado del

# Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5)

de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría

¿Cuántos de los siguientes síntomas ha sentido usted o un ser querido en el pasado año? Marque todos los que apliquen.



La sustancia se consume frecuentemente en cantidades mayores o por un período más largo de lo planeado.



Hay un deseo persistente o un esfuerzo fallido de reducir o controlar el uso de la sustancia.



Se pasa mucho tiempo en actividades necesarias para obtener la sustancia, usar la sustancia, o recuperarse de sus efectos.



Se sienten ansias o un fuerte deseo o urgencia de usar la sustancia.



El uso recurrente de la sustancia resulta en no poder cumplir con importantes obligaciones en el trabajo, la escuela, o en casa.



El uso de la sustancia continúa a pesar de encarar problemas sociales o interpersonales persistentes o recurrentes, provocados o exacerbados por los efectos de su uso.



Se abandonan o reducen importantes actividades sociales, laborales o recreativas a causa de la sustancia.



El uso de la sustancia es recurrente en situaciones en que es físicamente riesgosa.



El uso de la sustancia continúa a pesar de saber que se tiene un problema físico o psicológico persistente o recurrente que probablemente fue causado o exacerbado por la sustancia.



La tolerancia, definida ya sea por la necesidad de aumentar el uso de la sustancia para lograr el efecto deseado o un efecto marcadamente reducido usando la misma cantidad.



La abstinencia, manifestada ya sea por síntomas de abstinencia específicos a la droga o, se consume la misma sustancia o una estrechamente relacionada para aliviar o evitar síntomas de abstinencia.

**LEVE**

**2-3**  
síntomas



**MODERADO**

**4-5**  
síntomas



**SEVERO**

**6+**  
síntomas



Fuente: Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5)

Descargo de responsabilidad: El uso del DSM-5 pensando en uno mismo o en un ser querido/amigo/compañero de trabajo no debe considerarse un sustituto de, o ser invocado como consejo médico, diagnóstico, o tratamiento. Siempre consulte con su médico u otro proveedor de salud con respecto a preguntas relacionadas a esta herramienta.