

ASEGÚRESE DE ESTAR INFORMADO SOBRE LOS OPIOIDES RECETADOS



Entienda los efectos secundarios de los opioides recetados.

Aún cuando se usen siguiendo las indicaciones, los medicamentos recetados para el dolor tienen múltiples efectos secundarios. Estos son algunos de los efectos secundarios más comunes que debe conocer:

- ▶ Tolerancia: puede ocurrir que tenga que tomar más de la medicación para lograr el mismo grado de alivio del dolor.
- ▶ Mayor sensibilidad al dolor
- ▶ Náusea
- ▶ Estreñimiento
- ▶ Depresión
- ▶ Niveles reducidos de testosterona, que puede resultar en una disminución del impulso sexual, energía y fuerza.
- ▶ Comezón y sudor

Para obtener más datos sobre los opioides y la adicción, consulte shatterproof.org

Conozca los riesgos. Conozca sus opciones. Hable con su médico sobre cómo manejar el dolor.

Hay usos médicos legítimos para los opioides: fractura de huesos, cáncer, cuidados paliativos al final de la vida. Pero los opioides son adictivos y potentes, e implican un riesgo por mal uso y sobredosis accidental.

Especialmente si está programando una cirugía, se dispone de opciones no opioides de efecto prolongado que su médico usa durante la cirugía, que pueden reducir o eliminar por completo la necesidad de opioides.

Algunos estudios demostraron que las medicaciones como el Tylenol pueden ser tan efectivas, sino mejores, que los opioides para controlar el dolor.

Los opioides pueden ser seguros y efectivos cuando se los receta de forma apropiada. Pero no sirven para cualquiera. Si su médico le ha recetado un opioide a usted o a un ser querido, asegúrese de hacerle muchas preguntas y de consultar acerca de sus efectos secundarios.